



## CIRCULAR No.10

Dosquebradas, abril 09 de 2024.

De: Bienestar Estudiantil  
Para: Padres de Familia sección primaria  
Asunto: Proyecto huerta para la inclusión sección primaria

El colegio salesiano San Juan Bosco en medio de las alternativas para mejorar la atención, percepción, memoria y habilidades sociales ha adoptado con grandes resultados **-La huerta para la inclusión-**, su objetivo es "contribuir a través de la experiencia hortícola implementada con la infancia y la niñez, en la disminución de las dificultades comportamentales de los estudiantes del Colegio Salesiano San Juan Bosco de Dosquebradas". Esta experiencia implementa una técnica en donde se utiliza la jardinería y el cultivo de plantas como una forma de promover la salud mental, emocional y física, basada en la conexión entre las personas y la naturaleza, y en la idea de que trabajar con la tierra y las plantas puede tener efectos positivos en la salud.

Su intencionalidad es trabajar a través de la metáfora de la siembra y la cosecha las dimensiones de la vida: el crecimiento, el cambio, el aprendizaje, la transformación, además del proceso de interpretación, reflexión y apropiación a su mundo subjetivo en las situaciones cotidianas. Adicionalmente aporta beneficios como el aumento de la autoestima y la autoconfianza, la reducción del estrés y la ansiedad, la mejora de la coordinación y la habilidad motora, el fomento de la creatividad y la concentración, y el aumento de la sensación de bienestar general.

Este año queremos invitarlos a participar en este proyecto, el cual iniciará sus actividades **iniciaremos el día miércoles 17 de abril**. Quien participe debe cumplir con los horarios (Miércoles de 1:30pm a 2:30 pm) y los elementos solicitados (botas plásticas, semillas, pava, repelente, hidratación y actitud para aprender).

Lidera: Psi. María Fernanda Ortiz

En Don Bosco,

Pbro. Franklin David Quirama  
Coord. Bienestar Estudiantil

### DESPRENDIBLE DE INSCRIPCIÓN

Yo \_\_\_\_\_, identificado (a) con la Cédula de ciudadanía \_\_\_\_\_ actuando como representante legal del menor \_\_\_\_\_ identificado con la Tarjeta de Identidad o registro civil N° \_\_\_\_\_, manifiesto la autorización para que mi hijo (a) participe en los encuentros de huerta para la inclusión

\_\_\_\_\_  
Firma del representante  
C.c